



Εταιρεία
Νόσου
Κοιλιοκάκης

Σύντομη Περιγραφή της Νόσου Κοιλιοκάκης

Υποφέρω από την νόσο της κοιλιοκάκης. Γι' αυτό το λόγο **απαγορεύεται** να καταναλώσω την παραμικρή ποσότητα των παρακάτω δημητριακών: σιτάρι, κριθάρι, σίκαλη, βρώμη. Για παράδειγμα δεν μπορώ να φάω ότι ψωμί, ζυμαρικά, φρυγανιά, αλλά και δεν θα πρέπει να βάλετε αλεύρι ή τρίμματα ψωμιού ή φρυγανιάς σε σάλτσες ή να αλευρώσετε το κρέας ή το ψάρι πριν το μαγείρεμα.

Υπάρχουν στο μενού σας κατάλληλα πιάτα που μπορώ να φάω; Διαφορετικά θα μπορούσατε να μου ετοιμάσετε κάποιο πιάτο που να μην περιλαμβάνει αλεύρι από τα παραπάνω δημητριακά; Μπορώ άφοβα να φάω καλαμπόκι, ρύζι, ή πατάτες, όπως και όλα τα λαχανικά, γαλακτοκομικά, κρέατα ή ψάρια.