
Η ΝΟΣΟΣ ΤΗΣ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗΣ

ΜΕΣΟ

: Η ΧΩΡΑ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

ΗΜΕΡΑ

: 12/4/2009



Η ΝΟΣΟΣ ΤΗΣ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗΣ

Ένας στους 100 υποφέρει από δυσανεξία στη γλουτένη

Με σκοπό την καλύτερη ενημέρωση, εκπαίδευση και έρευνα πάνω στην Νόσο της Κοιλιοκάκης, ανακοινώθηκε πριν από λίγες ημέρες η ίδρυση της, μη κερδοσκοπικής Εταιρείας Νόσου Κοιλιοκάκης, από ομάδα Ελλήνων ειδικών, εγκαινιάζοντας παράλληλα και το σχετικό διαδικτυακό τόπο (www.koilioakaki.gr), όπου παρέχεται η δυνατότητα στους ενδιαφερομένους να εγγράφονται ως μέλη, προκειμένου να λαμβάνουν ενημέρωση αλλά και να μοιράζονται τις διωματικές τους εμπειρίες «ζώντας με την νόσο».

Η Κοιλιοκάκη (Cœliac ή Celiac Disease) είναι μία από τις συνθετέστερες, γενετικά συνδεδεμένες ασθένειες, που προκαλείται από δυσανεξία στη γλουτένη, μία πρωτεΐνη που περιέχεται στο σιτάρι, το κριθάρι και τη σίκαλη, αλλά και στη βρώμη. Πρόκειται για μία νόσο με πιθανές επιδράσεις σε ολόκληρο το

σώμα και τις λειτουργίες του.

Τη νόσο μπορεί να τη διακριθεί κάποιος επιτυχώς αφαιρώντας τη γλουτένη από τη διατροφή του, εφ' όρου ζωής. Οι κίνδυνοι για την υγεία κάποιου ευτυχώς ελαχιστοποιούνται ή και μηδενίζονται όσο τηρεί κανείς μια αυστηρή δίαιτα χωρίς γλουτένη. Σε περίπτωση που καθυστερήσει η διάγνωσή της, επειδή το σώμα δεν απορροφά σωστά τα θρεπτικά στοιχεία των τροφών (ή τις τροφές) μπορεί να οδηγήσει, μεταξύ άλλων σε αναιμία, οστεοπενία, απώλεια βάρους, παιδικό διαβήτη, αλλά και σε μια σειρά άλλων σοβαρών ασθενειών.

Από στατιστικά στοιχεία στο εξωτερικό, προκύπτει ότι 1 στα 100 άτομα είναι πιθανό να νοσούν από κοιλιοκάκη. Αν και άγνωστη στο ευρύ κοινό, πολλαπλές μελέτες στην Ευρώπη, Αυστραλία αλλά και στις ΗΠΑ

τη στοιχειοθετούν ως σχετικά συνήθη νόσο. Για την Ελλάδα, δυστυχώς, δεν υπάρχουν επίσημα στοιχεία πασχόντων στην επικράτεια, καθώς δεν έχει εκπονηθεί κάποια σχετική μελέτη.

Όπως χαρακτηριστικά επισήμανε ο ιδρυτής, της Εταιρείας Νόσου Κοιλιοκάκης, κος Ευθύμιος Ιωάννου, ο βασικός στόχος είναι να παρέχουμε ορθή και έγκαιρη πληροφόρηση σε κάθε ενδιαφερόμενο αναφορικά με την ασθένεια. Ταυτόχρονα, μέσω των δράσεών μας θα επιδιώξουμε, να εκπαιδεύσουμε και να «υπενηθμίσουμε» την ασθένεια στον ιατρικό κλάδο αλλά και στους κλάδους παρασκευής τροφίμων. Προτεραιότητα μας επίσης θα είναι η εκπόνηση μελετών αναφορικά με την κοιλιοκάκη και ο εμπλουτισμός της γνωστικής βάσης που είναι διαθέσιμη για το θέμα στην Ελλάδα.