

# Ενας στους 100 νοσεί από δυσανεξία στη γλουτένη

**Η ενημέρωση και η έρευνα γύρω από το θέμα αποτελούν το στόχος της νεοσύστατης μη-κερδοσκοπικής Εταιρίας Νόσου Κοιλιοκάκης**

Ξεκίνησε τη λειτουργία της η Εταιρεία Νόσου Κοιλιοκάκης που αποτελεί μη κερδοσκοπικό, κοινωφελή και ανεξάρτητο οργανισμό, με επικέντρωση στην ασθένεια «Κοιλιοκάκη» (Coeliac ή Celiac Disease) και με προγραμματισμένες δράσεις στους τομείς της ενημέρωσης, της εκπαίδευσης και της έρευνας. Η Κοιλιοκάκη (Coeliac ή Celiac Disease) είναι μία από τις συνηθέστερες, γενετικά συνδεδεμένες ασθένειες, που προκαλείται από δυσανεξία στη γλουτένη, μία πρωτεΐνη που περιέχεται στο σιτάρι, το κριθάρι και τη σίκαλη, αλλά και στη βρώμη. Πρόκειται για μία νόσο με πιθανές επιδράσεις σε ολόκληρο το σώμα και τις λειτουργίες του. Έρευνες δείχνουν ότι 1 στα 100 άτομα είναι πιθανό να νοσούν από κοιλιοκάκη. Αν και άγνωστη στο ευρύ κοινό, πολλαπλές μελέτες στην Ευρώπη, Αυστραλία αλλά και στις Η.Π.Α. τη στοιχειοθετούν ως σχετικά συνηθι-

νόσο. Για την Ελλάδα δεν υπάρχουν επίσημα στοιχεία πασχόντων στην επικράτεια, καθώς δεν έχει εκπονηθεί κάποια σχετική μελέτη.

Ενδιαφέρον παρουσιάζουν επίσης τα ακόλουθα στοιχεία:

- 99,5% των πασχόντων στην Ελλάδα δεν έχουν ακόμη διαγνωσθεί
  - 8-12 έτη εκτιμάται ότι είναι η καθυστέρηση στη διάγνωση, ενώ θα έπρεπε ο καθένας μας να γνωρίζει εάν πάσχει από τη νόσο κοιλιοκάκη
- Τη νόσο μπορεί να τη διαχειρισθεί κάποιος επιτυχώς αφαιρώντας τη γλουτένη από τη διατροφή του (gluten free diet) εφ' όρου ζωής. Οι κίνδυνοι για την υγεία κάποιου ευτυχώς ελαχιστοποιούνται ή και μηδενίζονται όσο τηρεί κανείς μια αυστηρή διαίτα χωρίς γλουτένη. Σε περίπτωση που καθυστερήσει η διάγνωσή της, επειδή το σώμα δεν απορροφά σωστά τα θρεπτικά στοιχεία των τροφών (ή τις τροφές) μπορεί να οδηγήσει, μεταξύ άλλων σε

αναιμία, οστεοπενία, απώλεια βάρους, παιδικό διαβήτη, αλλά και σε μια σειρά άλλων σοβαρών ασθενειών.

Ειδικότερα, στόχος της Εταιρείας Νόσου Κοιλιοκάκης είναι να παρέχει ορθή και έγκαιρη πληροφόρηση σε κάθε ενδιαφερόμενο αναφορικά με την ασθένεια. Ταυτόχρονα, μέσω των δράσεων της θα επιδιώξει, να εκπαιδεύσει και να «υπενθυμίσει» την ασθένεια στον ιατρικό κλάδο αλλά και στους κλάδους παρασκευής τροφίμων. Η εταιρεία ιδρυτής τη οποίας είναι ο κος Ευθύμιος Ιωάννου, έχει ήδη δημιουργήσει μια σχετική ιστοσελίδα που φιλοξενείται στη διεύθυνση [www.koiliokaki.gr](http://www.koiliokaki.gr).

